

十善戒（この世を地獄にしないために実践する教え）

不殺生（ふせっしょう）

生き物を害さない。すべての者を慈しみ、はぐくみ育てあげること。

不偷盜（ふちゅうとう）

他人の財産を奪わない、壊さないこと。

不邪淫（ふじゃいん）

みだりに不特定の者と姦淫しないこと。

不妄語（ふもうご）

嘘を言わないこと。才能や徳がないのにあるようにみせないこと

不綺語（ふきご）

誠心もなく、飾り立てた言葉、ありもしない事を言って人にへつらわないこと。
人をからかったり恐怖心をあおったりしないこと。

不悪口（ふあくく）

人の悪口や陰口を言わないこと。驕りたかぶって他人を見下さないこと。

不兩舌（ふりょうぜつ）

二枚舌を使わない。人と人の親交を不仲にしないこと。

不貪欲（ふとんよく）

お金や物を得ることだけを考えずに、仏になるということを目標とすること。

不瞋恚（ふしんに）

感情を出すことを耐え忍んで、相手のすべてを包容し理解して怒らないこと。
自分が正しくて、他人は間違っているという感情を持たないこと。
人生は思い通りにならないと感じ、それを楽しむこと。

不邪見（ふじゃけん）

ひがまない。物事を正しくまっすぐに考える。ひねくれて考えないこと。
物事や現在の状況が常に変わらないと思わないこと。